



RACE AROUND POLAND



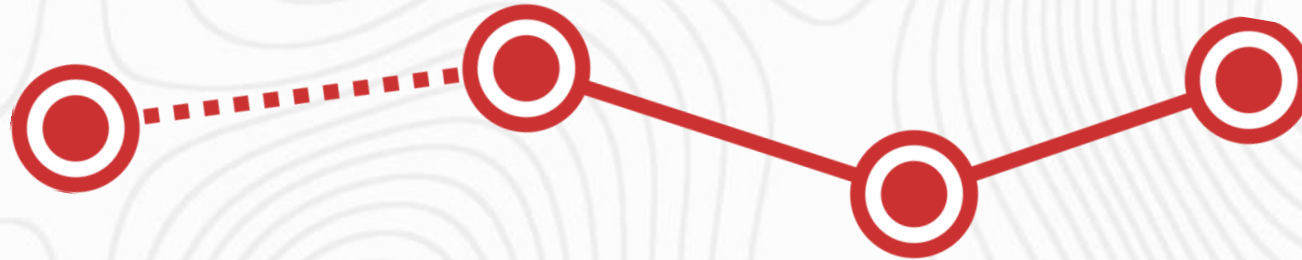
Odprawa przedstartowa/Pre-race briefing 2025

- **RAP 3600km sup**
- **RAP 3600km unsup (World Champs)**
- **1/2 RAP 1800km unsup**
- **1/4 RAP 900km unsup**
- **RAP Challenge 300km unsup**



**RACE AROUND
POLAND**

NAJWAŻNIEJSZE! / MOST IMPORTANT!



- **DBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO / SAFETY**
- **NIE UTRUDNIAĆ RUCHU / DO NOT OBSTRUCT THE TRAFFIC**
- **TRZYMAĆ SIĘ TRASY / FOLLOW THE ROUTE**

Formalności w biurze/ Race office - formalities



**RACE AROUND
POLAND**

- Podpisanie dokumentów
 - Pobranie pakietów startowych
 - Zostawienie oklejonych przepaków
 - *Na PK – w sobotę do 10:00*
 - *Na auto REAR – w sobotę do 13:00*
- Signed documents delivery
 - Receipt of the start packets
 - Leaving appropriately marked repacks
 - *To TS – Saturday 10:00 latest*
 - *To REAR vehicle – Saturday 13:00 latest*

odprawa techniczna aut/ Vehicles technical check-up



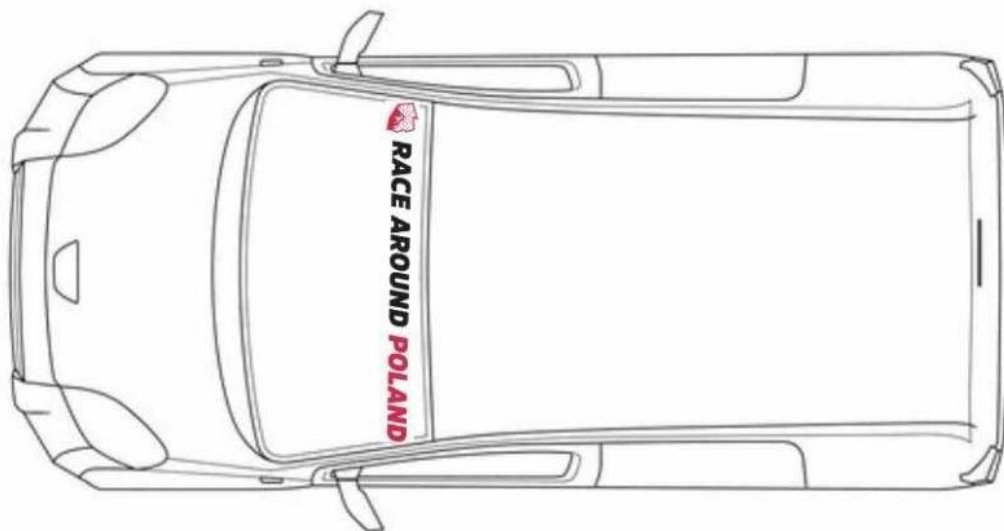
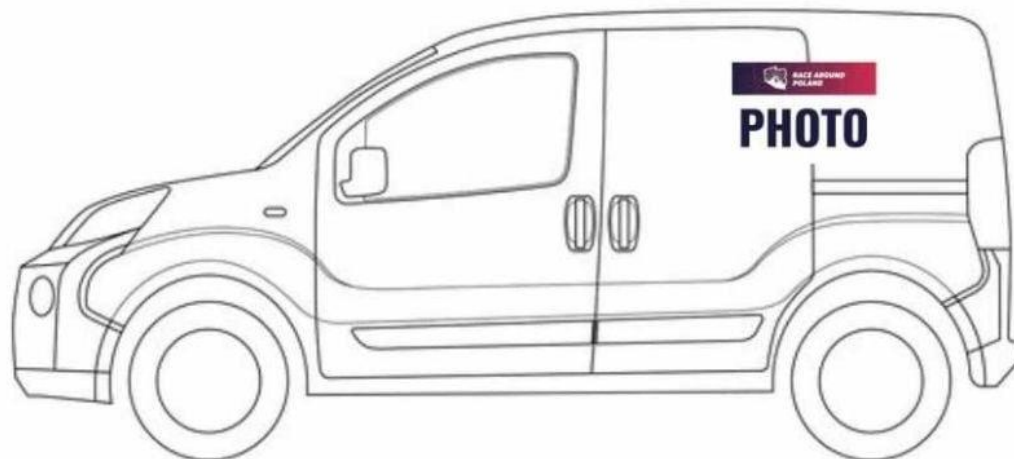
**RACE AROUND
POLAND**

- Brukowany podjazd przy bikeway.pl
- Sprawdzenie oklejenia, kamizelki
- Pomarańczowe lampy
- Parking pod Ratuszem – do niedzieli 29.06 (potem 6pln/h)
- Cobblestone driveway at bikeway.pl
- Safety stickers and vest checking
- Amber warning beacon
- District hall's parking – till Sunday 29.06 (then 6PLN/h)

Oklejenie auta/ Proper stickering



**RACE AROUND
POLAND**



Oklejenie rowerów odblaskami/ Stickering of reflective tapes on bikes



**RACE AROUND
POLAND**

- Służy bezpieczeństwu w nocy
- Możecie okleić swoją taśmą lub tą z pakietu (5cm)
- Zamiast obręczy można okleić szprychy

- For your safety at night
- You can stick your tape or the one from packet (5cm)
- Instead of the rim, you can cover the spokes



Oklejenie rowerów odblaskami

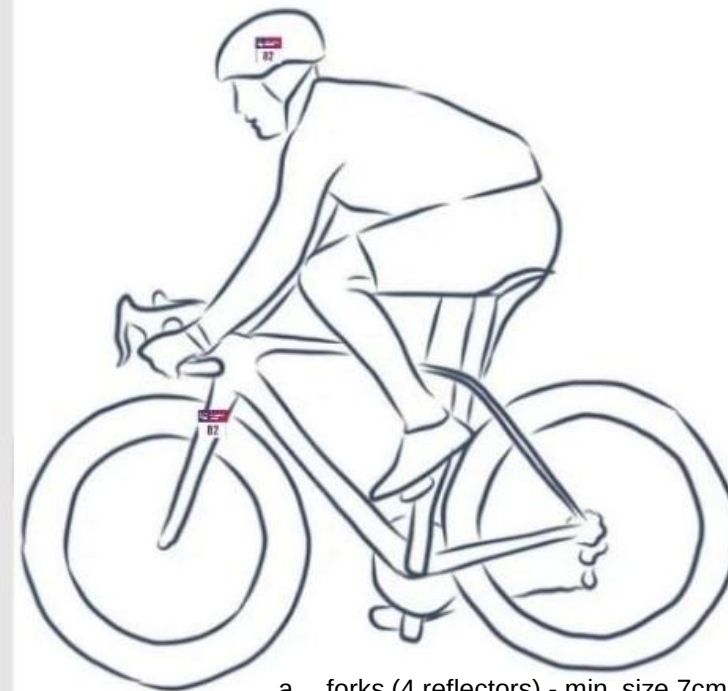
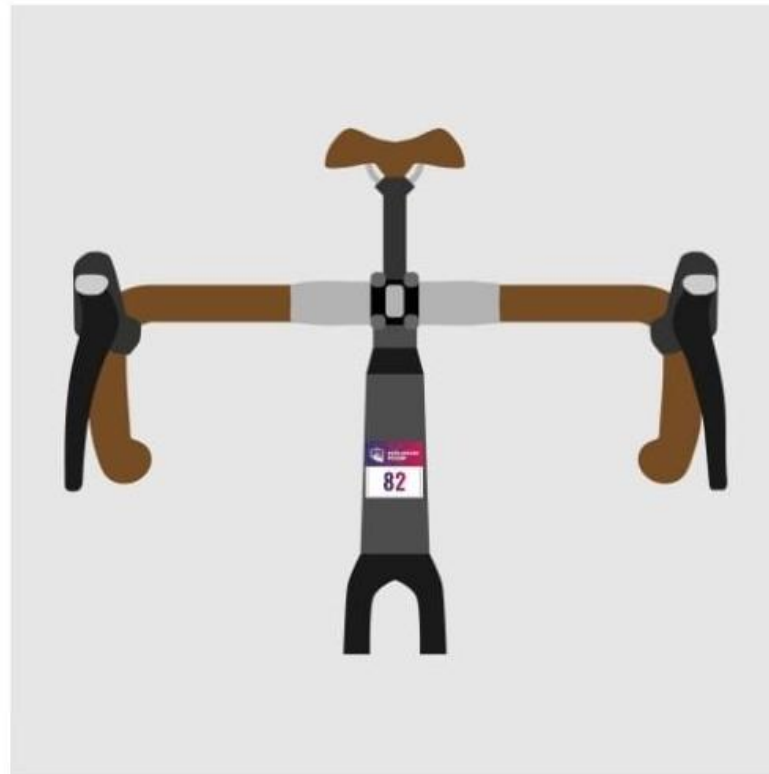
Stickering of reflective tapes on bikes



**RACE AROUND
POLAND**

Odblaski. Zgodnie z regulaminem obowiązkowe są naklejki odblaskowe montowane na rower. MIEJSCA MONTOWANIA NAKLEJEK ODBŁASKOWYCH:

- widelce (4 odblaski) - min. rozmiar 7cm x 1,5cm
- obrycze (min. 4 odblaski) - min. rozmiar 7cm x 1,5cm
- korby (2 odblaski) - min. rozmiar 7cm x 1,5cm
- tył pedału, buta lub ochroniacza (2 odblaski)
- Naklejki dostarczymy, ale jeśli ktoś woli swoją albo już ma oklejony rower to oczywiście OK.



- forks (4 reflectors) - min. size 7cm x 1.5cm
- q. rims (min. 4 reflectors) - min. size 7cm x 1.5cm
- cranks (2 reflectors) - min. size 7cm x 1.5cm
- back of pedal, shoe or protector (2 reflectors)

Inspekcja techniczna samochodów i rowerów



**RACE AROUND
POLAND**

- Zwróćcie uwagę na swój czas startu
HH:MM->HH:MM
- Inspekcja samochodów
 - sobota 7:00-11:30 (bikeway.pl)
 - najlepiej min. **60min** przed startem
- Inspekcja rowerów i odbiór GPS
 - **30min** przed startem
- Do namiotu podchodzimy z oklejonymi rowerami
- note the start time
HH:MM->HH:MM
- Vehicles check-up
 - Saturday 7:00 a.m. -11:30 q.m. (bikeway.pl)
 - best **60min** before start as minimum
- Bicycles check-up and GPS collection
 - **30min** before start
- We approach the tent with our bikes taped up

Urządzenia trackujące Tracking devices



**RACE AROUND
POLAND**

- <https://rap2025.bbtracker.pl/> - RAP
 - <https://rap2025300.bbtracker.pl/> - 300
 - Micro USB – możesz dostać kabelek
 - Najlepiej trzymać w kieszonce albo torbie
 - Ładować podczas snu, np. na PK
 - Jeśli Ci się spieszy, pożycz powerbanka na PK
 - Oddaj powerbanka na kolejnym PK
 - Obsługa PK lub Org może Cię ścigać za <20% baterii
- <https://rap2025.bbtracker.pl/> - RAP
 - <https://rap2025300.bbtracker.pl/> - 300
 - Micro USB – take cable with tracker
 - Best kept in a pocket or bag
 - Charge while sleeping, e.g. on the TS
 - If you are in a hurry, borrow a powerbank on the TS
 - Return the powerbank on the next TS
 - A TS or Org attendant may chase you for <20% battery

Start honorowy Honorary start



**RACE AROUND
POLAND**

- Na 15 minut przed startem honorowym bądź w pobliżu sceny
- Spiker Cię wywoła
- Wejdź na scenę
- Spiker Cię zagada, żeby rozluźnić atmosferę
- Zaczekaj aż fotograf zrobi swoje
- Pomóż mu, żeby miał więcej niż jedno ujęcie ;)
- Zejdź ze sceny i czekaj na pozostałych kolarzy z grupy
- Spiker da Wam znać do startu honorowego
- Jedziecie wg tracka na start ostry
- 15 minutes before the honorary start, be near the stage
- The speaker will call you
- Get on stage
- The speaker will chat you up to lighten the atmosphere
- Wait for the photographer to do his thing
- Help him to get more than one shot ;)
- Get off stage and wait for the other riders in the group
- The speaker will let you know for the honorary start
- Follow the track to the sharp start

Start ostry – Obórki (9km)



**RACE AROUND
POLAND**

- Niebieski mostek a na nim namiot RAP
- Sędziowie pilnują czasu i wypuszczają Was wg harmonogramu
- Na początek ostrożnie bo jest wąsko, kolarze, plażowicze, piach
- Samochody wsparcia jadą z Obórek określoną drogą do Góry Kalwarii
- *Podobnie: Twardorzeczka (1256km) – Przybędza (1264km) – wąska droga*
- *Podobnie: Zebrzydowice (1344km) – Godów (1360km) – Droga Dla Rowerów*
- *Podobnie: Chorzyno (2336km) – Ząbrowo (2340km) - Droga Dla Rowerów*
- Blue bridge with RAP tent on it
- The judges keep an eye on the time and let you out according to the schedule
- At the beginning be careful because it is narrow, cyclists, beachcombers, sand
- Support cars take a circuitous route from Obórki to Góra Kalwaria
- *Similarly: Twardorzeczka (1256km) – Przybędza (1264km) – narrow road*
- *Similarly: Zebrzydowice (1344km) - Godów (1360km) - cyclopath*
- *Likewise: Chorzyno (2336km) - Ząbrowo (2340km) – cyclopath*

Roboty drogowe Road construction



**RACE AROUND
POLAND**

- *Płaska (3132-3134km)*
- *Tarnopol (3302km) – Narewka PK11 (3312km)*

- *Płaska (3132-3134km)*
- *Tarnopol (3302km) – Narewka PK11 (3312km)*

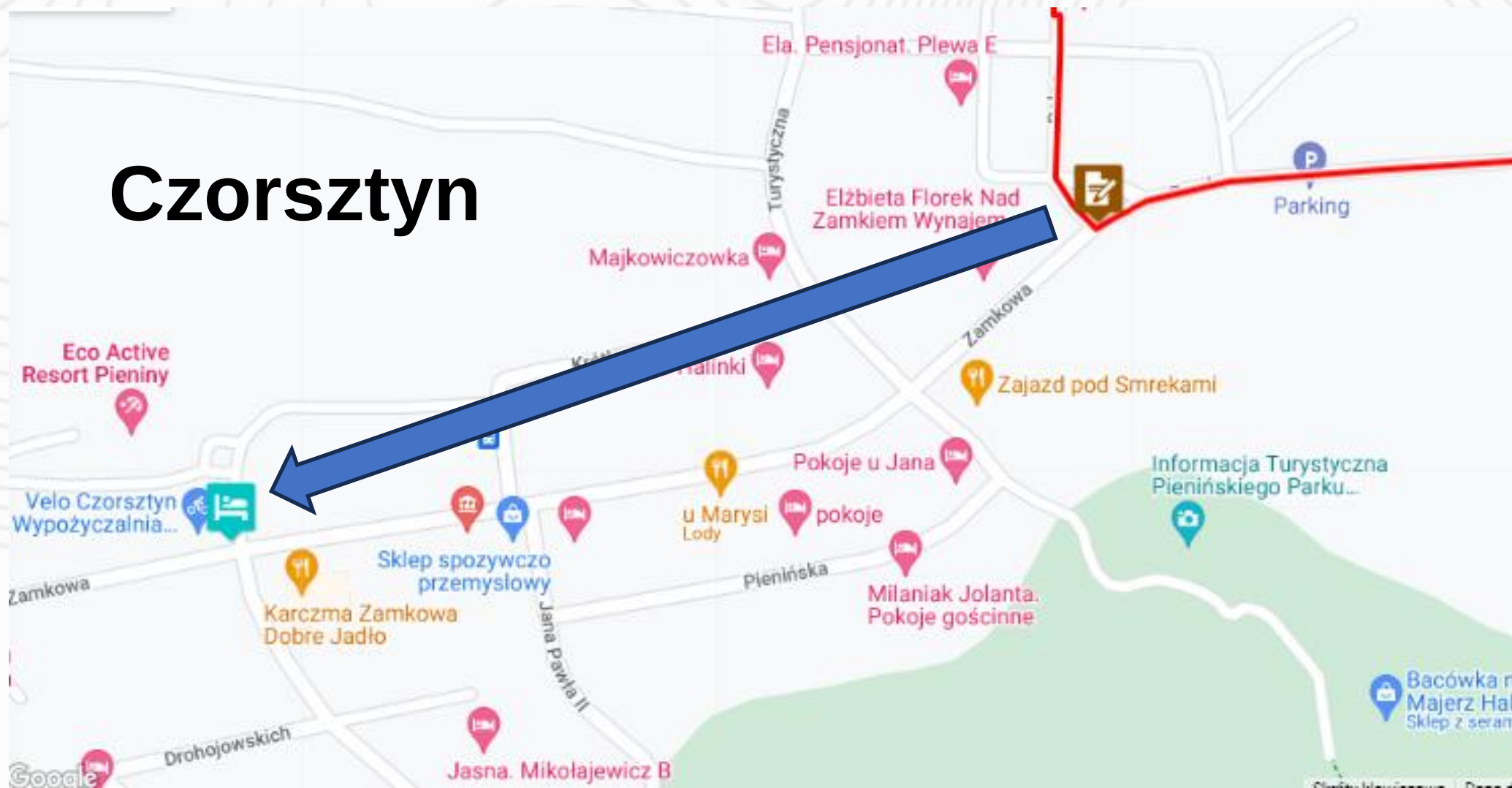
Punkty kontrolne a przepaki

Time Stations and repacks (TS3) (450m)



**RACE AROUND
POLAND**

Czorsztyn

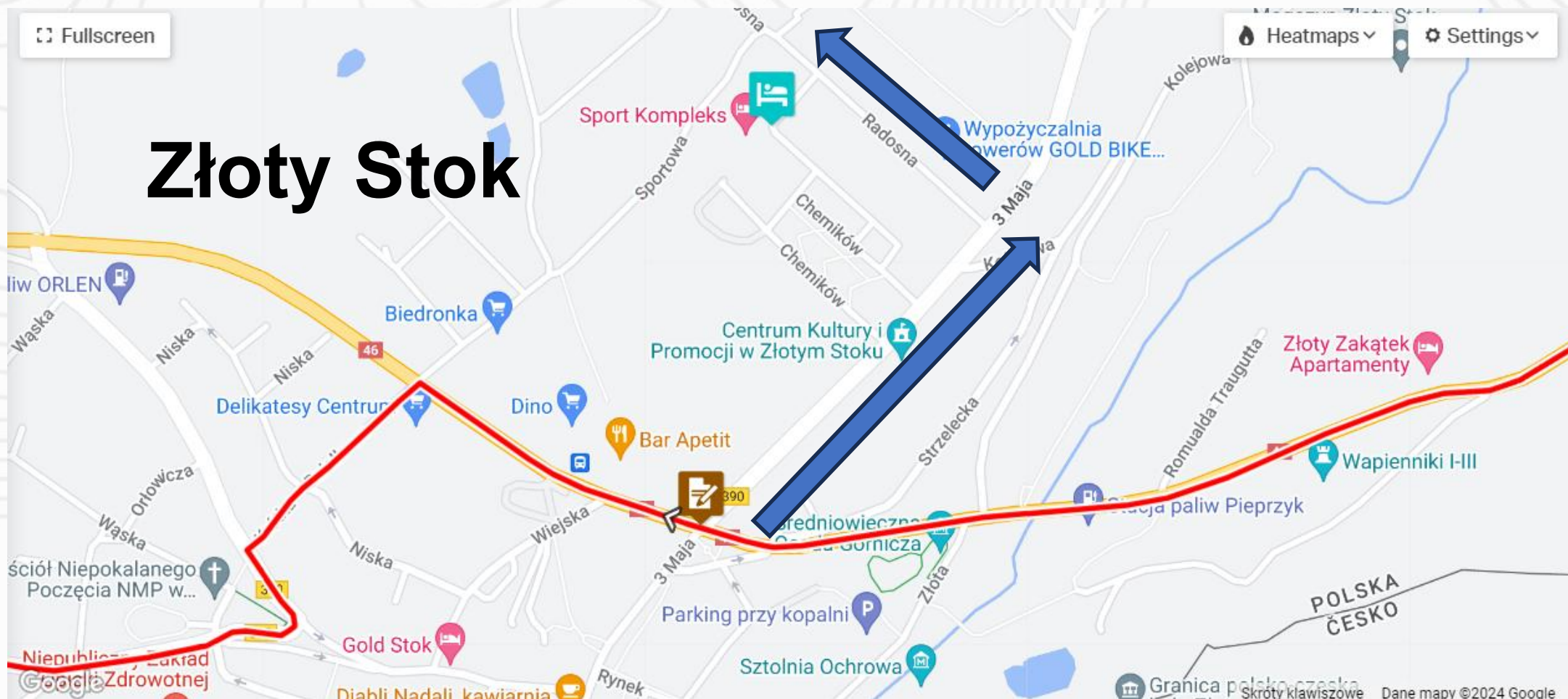


Punkty kontrolne a przepaki

Time Stations and repacks (TS5) (650m)



**RACE AROUND
POLAND**

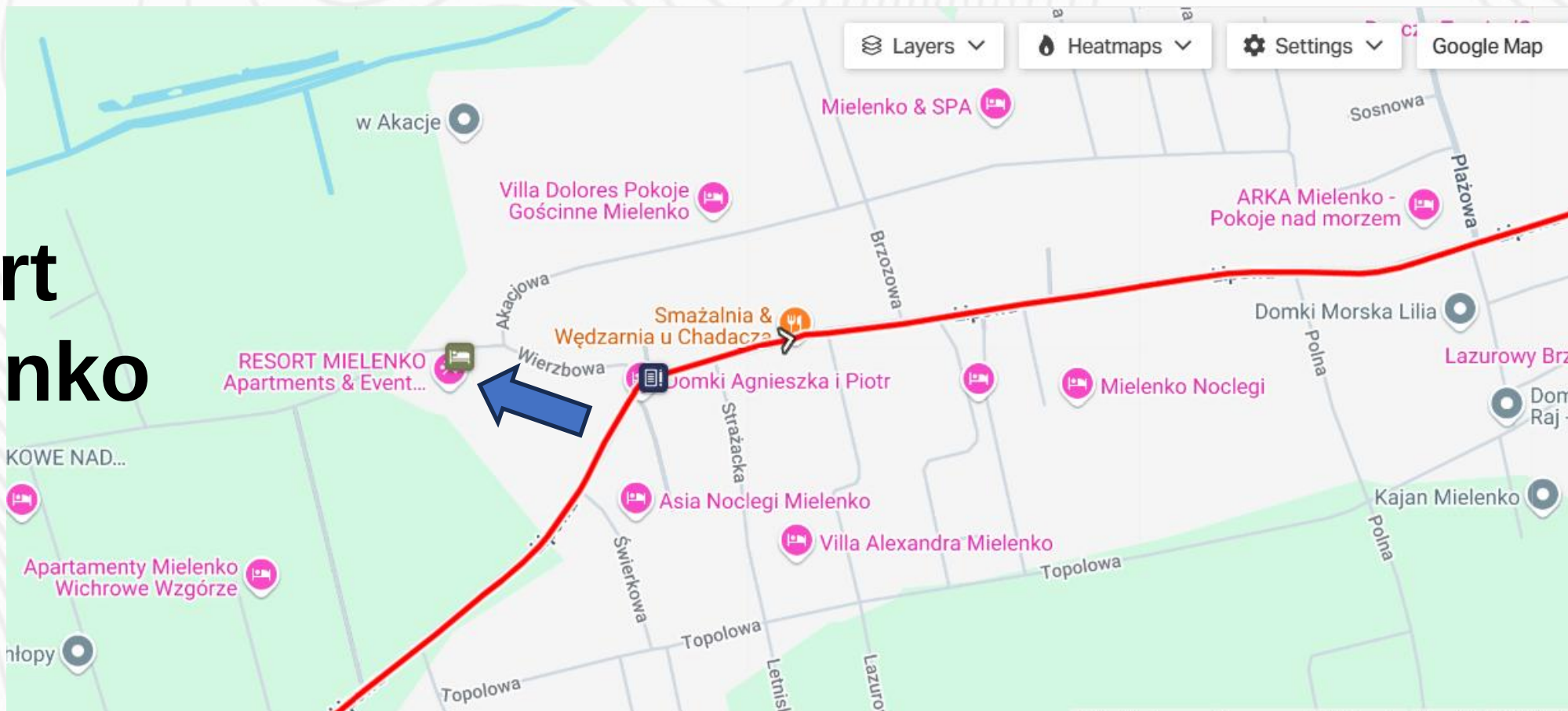


Punkty kontrolne a przepaki Time Stations and repacks(TS8) (200m)



**RACE AROUND
POLAND**

Resort Mielenko



Samochody techniczne

Support cars



**RACE AROUND
POLAND**

- Nie tamują ruchu!
- Tam, gdzie tworzą się korki (2-3 auta), trzeba zjechać na pobocze - Leap-frog
- Podawanie bidonów itp. może być z auta lub z pobocza
- Muzyka jest dozwolona, ale nie zakłócamy ciszy
- Trackery jadą w kieszonkach
- Trackery ładują się w aucie, gdy zawodnik odpoczywa
- Uwaga! Nie spowodujcie awarii prądu w aucie
- Pamiętajcie o kamizelkach
- They do not obstruct the traffic!
- Where traffic jams form (2-3 cars), you need to pull over - Leap-frog
- Passing bottles etc. can be from the car or from the side of the road
- Music is allowed, but we do not disturb the silence
- Trackers go in pockets
- Trackers charge in the car when the rider is resting
- Caution: do not cause a power failure in the car
- Remember your vests

Samochody organizatora Organizer's vehicles



**RACE AROUND
POLAND**

- FRONT:
 - jedzie przed wszystkimi
 - otwiera PK i rozwozi Wasze przepaki
 - sprawdza drożność dróg
 - informuje o ew. objazdach na whatsapp
- Auta tajne:
 - pilnują jazdy zgodnej z regulaminem
 - fotografują
 - mogą służyć pomocą - in emergency
- REAR:
 - jedzie zgodnie z limitem solo
 - „zdejmuje” zawodników „po limicie”
 - pomaga zawodnikom „po limicie” – celebracja / picie / jedzenie / podwózka
 - zbiera Wasze przepaki
- FRONT:
 - goes before everyone else
 - opens up the TS and distributes your packs
 - Checks road traffic flow
 - informs you of possible detours on whatsapp
- Secret cars:
 - make sure you are driving according to the regulations
 - take photos
 - can provide assistance - in emergency
- REAR:
 - rides according to the solo limit
 - "takes off" riders "after the limit"
 - helps riders "after the limit" - celebrating / drinking / eating / picking you up
 - collects your repacks

Kontakt z organizatorem

Contact with the organiser



**RACE AROUND
POLAND**

- Mateusz – 603 054 090 (24/7)
- Remek – 501 584 669 (24/7)

Grupa What's up What's Up group



**RACE AROUND
POLAND**

- Na grupę What's up będziemy wrzucać utrudnienia na drodze
- Nie można pisać na tą grupę
- Dodamy tam Wasze zweryfikowane nr tel
- We will be uploading road obstructions to the What's up group
- You cannot post on this group
- We will add your verified tel numbers there

#



**RACE AROUND
POLAND**

#RaceAroundPoland
#RAP2025



Punkty Kontrolne Time Stations



**RACE AROUND
POLAND**

- Na każdym PK musicie być na czas
- You have to be on time at every TS
- Np. (solo):
 - *start ostry* 28.06 11:02
 - *PK1* 29.06 11:02
 - *PK2* 30.06 11:02
 - ...
 - *Meta ostra* 10.07 11:02
- E.g. (solo):
 - *sharp start* 28.06 11:02
 - *TS1* 29.06 11:02
 - *TS2* 30.06 11:02
 - ...
 - *Sharp finish* 10.07 11:02
- Challenge 300
 - *Czemierniki – 12h od startu ostrego*
 - *Obórki – 24h od startu ostrego*
- Challenge 300
 - Czemierniki - 12h from the start sharp
 - Obórki - 24h from the sharp start

1/4 RAP i/and 1/2 RAP



**RACE AROUND
POLAND**

- Dekoracja
- Pamiątkowe zdjęcie
- Odbiór przepaków

- Decoration
- Commemorative photo
- Collection of the repack



- Meta ostra – koniec ścigania, czas – stop
- Meta ostra - powinien ktoś na Ciebie czekać (nie dotyczy RAP 300)
- Jedziesz „dostojnie” dobrze znaną trasą z Obórek do Ratusza
- Pod Ratuszem świętujesz swoje zwycięstwo (dekoracja, zdjęcia...)
- Sharp finish - end of race, time - stop
- Sharp finish - there should be someone waiting for you (does not apply to RAP 300)
- You ride "stately" along the well-known route from Obórki to the District Hall
- At the District Hall you celebrate your victory (decoration, photos...)

Odbiór przepaków Bagdrop collection



**RACE AROUND
POLAND**

- 10.07 14:00 – 13.07

- Umów się telefonicznie

- Mateusz – 603 054 090

- Remek – 501 584 669

- 10.07 14:00 – 13.07

- Make an appointment by phone

- Mateusz – 603 054 090

- Remek – 501 584 669



RACE AROUND POLAND



Powodzenia!
Buona fortuna!
Viel Glück!
Good luck!
Удачі!
Hodně štěstí!
Onnea!

